

INFORMACE K ZIMNÍMU VÝCVIKOVÉMU KURZU (ZVK) 13. 2. – 17. 2. 2023

INFORMACE O ODJEZDU:

Sraz : Pondělí **13. února 2023** v 8:15 před budovou 6. ZŠ. (na chatě začínáme obědem)

Příjezd: Pátek **17. února 2023** v cca 15:30 před budovu 6. ZŠ. (na chatě končíme lehkým obědem)

Adresa pobytu: Ski park Gruň, Staré Hamry 51, 739 15 <http://www.skipark-grun.cz/>

SEZNAM VĚCÍ NA ZIMNÍ VÝCVIKOVÝ KURZ (ZVK)

Výstroj a výbroj:

- snowboard nebo sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním + hole pro sjezd – vše dohromady pevně a bezpečně svázáno (nejlépe v obalu)
- boty na snowboard nebo lyžáky (NE VOLNĚ, v tašce či obalu)
- kombinéza nebo nejlépe dvoje kalhoty na lyžování (oteplené šustáky, ne rifle!) + zimní bunda
- zimní obuv (pro turistiku)
- lyžařské rukavice (minimálně 2x), **čepice (nestačí čelenka)**
- doporučujeme chránič páteře, kuklu, lyžařské brýle, pokud nemáte na bundě speciální kapsu na permanentky, tak i naviják na permanentky
- **POVINNÉ VYBAVENÍ :**
 - **přilba – pro lyžaře i snowboardisty**
 - **chrániče zápěstí – pro snowboardisty** – bez tohoto vybavení nesmí žáci na svah

Další oblečení:

- pyžamo, spodní prádlo, termoprádlo
- ponožky, podkolenky (více kusů)
- nejméně 2 mikiny - na lyžování BEZ KAPUCE !!
- oblečení na chatu, tepláky, trička s dlouhými i krátkými rukávy
- přezůvky do chaty – na jídlo procházíme venkem
- ručník
- hygienické potřeby - kartáček, pasta, mýdlo, kapesníky, ochranný krém na obličej a ruce, jelení lůj
- léky (pokud dítě nějaké užívá – přiložte rozpis, odevzdáte u odjezdu)
- psací potřeby a blok, hry, kniha (časopis) na čtení, (pálka a míček na stolní tenis - kdo chce)

Upozornění:

Pro zjednodušení přepravy sbalte všechny věci do jednoho zavazadla (batohu, tašky). Lyžáky mohou být ve zvláštní tašce.

Cenné věci (šperky, mobily, notebooky, tablety atd.) si s sebou žáci mohou vzít jen se souhlasem rodičů, protože za jejich zničení nebo ztrátu škola neručí.

Chtěli bychom Vás upozornit, že ZVK je součástí školní výuky, a proto i zde jsou žáci povinni řídit se školním řádem a řádem ZVK (s ním budou seznámeni před odjezdem a opět přímo na místě pobytu.) V případě porušení kázně bude žák/-yně na vlastní náklady odeslán/a domů a z kázeňských přestupků budou vyvozeny důsledky.

**Prosíme, nevolejte dětem mezi 21:30 – 7:00 hod. Mobily budou vypnuty, děti mají noční klid!
Děkujeme za pochopení!**

Žáci s sebou MUSÍ mít a odevzdat při nástupu do autobusu:

Potvrzení o bezinfekčnosti a o seřizeném vázání (podepsáno zák. zástupci) s kopií průkazu zdravotní pojišťovny, formulář bude ke stažení na webu školy pod názvem - Ke stažení – ZVK - BEZINFEKČNOST

Pouze po dobu ZVK kontakt pro nutné případy na vedoucí kurzu Mgr. Magdalénu Mynářovou: 732 957 832